PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2026

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



BERCÁRIO

REFEIÇÃO/DIA				QUINTA-FEIRA 01/10	SEXTA-FEIRA 02/10
CAFÉ DA MANHA 08h00min				-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha
09h30min				-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
ALMOÇO 11h00min				- Papinha de arroz, feijão peixe e legumes. - Suco natural	-Papinha de arroz, feijão, frango e legumes. -Suco natural
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min				-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha
14h00min				-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min				- Caldo de batata (couve) com frango	- Sopa de macarrão (letrinha) c/ carne moída



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2026

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



BERCÁRIO

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 05/10	TERÇA-FEIRA 06/10	QUARTA-FEIRA 07/10	QUINTA-FEIRA 08/10	SEXTA-FEIRA 09/10
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha
CAFÉ DA MANHA 09h30min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
ALMOÇO 11h00min	-Sopa de macarrão (espaguete) c/ carne carne moída e legumes -Suco natural	-Papinha de arroz, feijão, legumes e carne (cenoura ou cabotiá, chuchu - Suco natural	-Papinha de arroz c/ brócolis e frango desfiado	-Papinha de arroz, feijão, legumes e frango (abobrinha, cenoura). - Suco natural	-Sopa de macarrão (espaguete) c/ carne carne moída e legumes -Suco natural
LANCHE DA TARDE INTEGRAL 12h00min	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha a	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha
14h00min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
LANCHE DA TARDE GERAL 16h00min	-Polenta c/ carne moída	- Canja de arroz, frango, cenoura e batata	-Sopa de macarrão (concha), feijão, legumes e frango desfiado -Suco natural	- Caldo de verde (couve) com carne bovina desfiada	-Canjiquinha com frango

BERCÁRIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2026

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 12/10	TERÇA-FEIRA 13/10	QUARTA-FEIRA 14/10	QUINTA-FEIRA 15/10	SEXTA-FEIRA 16/10
CAFÉ DA MANHA 08h00min	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha
09h30min	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
ALMOÇO 11h00min	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	- Papinha de arroz, feijão, legumes e peixe. - Suco natural	-Sopa de macarrão (concha), feijão, legumes e frango desfiado -Suco natural	-Papinha de arroz, feijão, legumes e frango (abobrinha, cenoura). - Suco natural
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	-Fruta ou Pão ou Bolacha a	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha
14h00min	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	- Sopa de macarrão (letrinha) c/ carne moída	- Polenta c/ de carne moída	-Canjiquinha com frango

BERCÁRIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2026

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 19/10	TERÇA-FEIRA 20/10	QUARTA-FEIRA 21/10	QUINTA-FEIRA 22/10	SEXTA-FEIRA 23/10
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha
CAFÉ DA MANHA 09h30min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
ALMOÇO 11h00min	- Papinha de arroz, feijão, legumes e peixe. - Suco natural	-Pure de batata com carne moída -Suco natural	- Sopa de macarrão (letrinha) c/ carne moída e legumes	- Arroz -Polenta com c/ carne moída - Suco natural	-Sopa de legumes, feijão, c/ macarrão (letrinha) com frango desfiado -Suco natural
LANCHE DA TARDE INTEGRAL 12h00min	-Fruta ou Pão ou Bolacha a	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha
14h00min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
LANCHE DA TARDE GERAL 16h00min	- Caldo de verde (couve) com c carne moida	-Sopa de macarrão (concha), feijão, legumes e frango desfiado -Suco natural	- Papinha de arroz, feijão, brócolis e frango desfiado	-Canjiquinha com frango	-Polenta com c/ carne moída

BERCÁRIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2026

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 26/10	TERÇA-FEIRA 27/10	QUARTA-FEIRA 28/10	QUINTA-FEIRA 29/10	SEXTA-FEIRA 30/10
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha
CAFÉ DA MANHA 09h30min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
ALMOÇO 11h00min	-Sopa de macarrão (espaguete) c/ carne moída e feijão -Suco natural	-Papinha de arroz, feijão, legumes e peixe (cenoura ou cabotiá, chuchu -Suco natural	-Sopa de macarrão (concha), feijão, legumes e frango desfiado -Suco natural	- Papinha de arroz, feijão, legumes e peixe (cenoura ou cabotiá, chuchu) - Suco natural	-Arroz -Polenta c/ carne moída -Suco natural
LANCHE DA TARDE INTEGRAL 12h00min	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha a	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha
14h00min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
LANCHE DA TARDE GERAL 16h00min	-Polenta c/ carne moída -Suco natural	- Caldo de verde (couve) com frango	-Canjiquinha com frango	- Sopa de macarrão (letrinha) c/ carne moída	- Pure de batata com carne moída



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2026

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDAPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.; ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO.

Keila Mara de Brito
CRN 5879 / PR
NUTRICIONISTA

